

Vakantiestress, maar dan voor wie blijft werken

Protime onderzoek: 4 werknemers op 10 ervaren extra werkdruk tijdens het verlof van collega's

Mechelen, 8 augustus 2022 – Vakantie voor de één, betekent vaak extra werk voor de ander! Meer dan 4 op de 10 Vlamingen (41%) zeggen meer werk te hebben tijdens het verlof van (directe) collega's. Voor de ruime helft (54%) blijft de hoeveelheid werk gelijk, terwijl zo'n 5% het net rustiger aan kan doen wanneer hun collega's vakantie hebben. Dat blijkt uit een onderzoek van [Protime](#), marktleider in onder meer tijdregistratie en werkplanning bij 1.000 Vlaamse bedienden.

Velen ervaren de zomerperiode als rustiger, maar dat geldt niet voor iedereen. Wanneer (directe) collega's met verlof zijn, ervaart 41% zelfs meer werkdruk. 6% geeft aan het in die periode veel drukker te hebben dan gewoonlijk. De oorzaak? Te veel collega's die tegelijkertijd met vakantie zijn (44%), bijkomend werk waar je te weinig van afweet (32%), of geen goede overdracht van de taken (22%).

Top 3: Waarom heb je het extra druk wanneer (directe) collega's met vakantie zijn?

1. Collega's vertrekken tegelijkertijd op vakantie waardoor de werkdruk te hoog ligt (44%).
2. Ik krijg werk overgedragen waar ik te weinig van afweet om het uit te voeren (32%).
3. Er is geen of geen goede overdracht van taken wanneer een collega met verlof gaat (22%).

"Meer inzicht van leidinggevend in de (te veel) gewerkte tijd van hun teams, kan de thuisblijvers veel stress besparen. Net zoals een hartslagmeter ons erop attent maakt wanneer we iets te intensief aan het sporten zijn, kunnen ook online registratietools een alarmbel doen afgaan bij leidinggevend. Zij kunnen dan, als goede coaches, hun personeelsplanning tijdig bijsturen bij een te hoge werkdruk én er zo voor zorgen dat de werkdruk in drukke vakantieperiodes doenbaar blijft voor de achterblijvende collega's," aldus Peter s'Jongers, CEO van Protime.

Methodologie

Het online onderzoek werd tussen 13 en 29 maart 2022 uitgevoerd door onderzoeksbureau iVOX in opdracht van Protime, bij 1.000 Vlaamse bedienden. Het onderzoek is representatief op leeftijd, geslacht en diploma. De maximale foutenmarge bedraagt 3,02%.

Over Protime

[Protime](#) werd opgericht in 1995 en is marktleider op het gebied van tijdregistratie, personeelsplanning, toegangscontrole en online samenwerken. Dankzij een voortdurende focus op innovatie, levert het bedrijf vandaag oplossingen voor Workforce Management in een brede waaier van klanten en sectoren. Zo telt Protime ruim 5.000 tijdregistratie-installaties in Europa. Protime is al 10 jaar op rij een Great Place to Work en sinds 2019 ook een Best Managed Company. De organisatie telt zo'n 380 'Protimers'.

Voor meer informatie (niet voor publicatie, enkel voor de pers):

Wavemakers PR – Emanuel Sys, emanuel@wavemakers.eu, 0486 17 52 65